

# PROBLEMATIKA NOĆNOG RADA

DRAGAN TERZIĆ, DR. MED.  
SPECIJALIST MEDICINE RADA  
REISNEROVA 34B  
OSIJEK

# ZAKONSKA REGULATIVA

## - ČL. 48 ZOR

### NOĆNI RAD

SVAKI RAD OBAVLJEN NEOVISNO OD TRAJANJA U VREMENU OD 22 SATA DO 06 SATI ZA RADNIKE I OD 22 SATA DO 05 SATI ZA POLJOPRIVREDNIKE

### NOĆNI RADNIK

JE RADNIK KOJI REDOVITO TIJEKOM JEDNOG DANA RADI NAJMANJE TRI SATA U VREMENU NOĆNOG RADA  
JE RADNIK KOJI TIJEKOM KALENDARSKJE GODINE RADI NAJMANJE TREĆINU SVOG RADNOG VREMENA U NOĆNOM RADU

# ZAKONSKA REGULATIVA

## -ČL. 51 ZOR

### ZDRAVSTVENI PREGLEDI

... RADNIK KOJI RASPOREDOM RADNOG VREMENA BUDE ODREĐEN DA RAD OBAVLJA KAO NOĆNI RADNIK, PRIJE ZAPOČINJANJA TOG RADA, KAO I REDOVITO TIJEKOM TRAJANJA RADA NOĆNOG RADNIKA, POSLODAVAC JE DUŽAN OMOGUĆITI ZDRAVSTVENE PREGLEDE...

## DINAMIKA ZDRAVSTVENIH PREGLEDA (PREMA HZZZSNR)

- PRETHODNI PREGLED  
(PRIJE ZAPOČINJANJA RADA)
- STANDARDIZIRANI UPITNIK  
(SVAKIH 12 MJESECI)
- PERIODIČNI PREGLED  
(SVAKIH 48 MJESECI, IZNAD 50 GODINA STAROSTI  
NAKON 10 GODINA NOĆNOG RADA SVAKIH 24  
MJESECI)

# PRILAGODBA RADNIKA NOĆNOM RADU

- PRIRODNI RITMOVI U ORGANIZMU  
CIRKADIJURNI RITAM

- INDIVIDUALNE RAZLIKE  
MANJI DIO, RADNIKA BEZ POTEŠKOĆA

- DOB RADNIKA  
NE PREPORUČA SE ZA RADNIKE PREKO 50 GODINA

- ORGANIZACIJSKI I SOCIJALNI ASPEKT  
VAŽNI ODGOVARAJUĆI UVJETI RADA I ŽIVOTA

# PROBLEMI NOĆNOG RADA

## 1. ZDRAVSTVENE SMETNJE

- A) PROBAVNE
- B) PSIHOLOŠKE
- C) KARDIOLOŠKE
- D) UMOR

## 2. DRUŠTVENO - OBITELJSKI ASPEKT ŽIVOTA

- A) PROBLEMI UKLJUČIVANJA U DRUŠTVENI ŽIVOT
- B) PROBLEMI U OBITELJSKOM ŽIVOTU

## 3. BOLOVANJA I OZLJEDE NA RADU

NITI BOLOVANJA NITI OZLJEDE NA RADU NISU ČEŠĆE  
NEGO U DNEVNOM RADU

# ORGANIZACIJA NOĆNOG RADA

- TRAJNA NOĆNA SMJENA  
U IZUZETNIM SLUČAJEVIMA

- TURNUS (12-12)  
SAMO NA NEKIM POSLOVIMA  
D-24- N- 48 - D - 24 - N - 48

- ROTIRAJUĆE SMJENE

A) BRZE

2-2-2 , DD-24-VV-24 - NN 48

B) SPORIJE

NOĆNE DO NAJVIŠE 4 TJEDNO

- VRIJEME SMJENA I TURNUSA

06-14-22, 07-15-24, 08-16-24, 07-19-07